Bloková výuka TV

2019/2020

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uvedené označení tříd platí pro současné ročníky!!!** | | |
| ***4.C, 5.C, 2.A*** | ***6.E, 7.E, 2.B*** | ***3.A, 3.B*** |
| ***pondělí*** | ***úterý*** | ***středa*** |
| *6. a 7.vyuč.hod.* | *3. a 4.vyuč.hod.* | *6. a 7.vyuč.hod* |
| *12-16 studentů ve skupině,*  *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,*  *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,*  *4 skupiny= 4 sporty* |

Výuka TV pro výše uvedené ročníky bude od září 2019 probíhat opět formou volitelných bloků. Cílem je zatraktivnění a zpopularizování tělesné výchovy a přiblížení se systému, který je zavedený na vysokých školách.

Bloky jsou určeny pro smíšené skupiny ( tzn, že do bloku se mohou hlásit hoši i dívky), počet studentů v jednom bloku bude omezen (12-25), přednost dostanou dříve přihlášení studenti.

Přihlašování bude probíhat **od pátku 5.dubna** **12.00 hod** elektronickou formou přes internetové stránky školy

(**Moodle – kurz Bloková výuka TV 2019 2020**).

Bloková výuka bude probíhat **v pondělí a ve středu**

**6. a 7.**vyučovací hodinu a **v úterý 3. a 4.hodinu**.

TV bude probíhat na několika sportovištích: ve škole, v hale Lokomotivy, ve Škoda parku v Doudlevcích, v bazénu na Slovanech,

na tenisových kurtech v Doudlevcích (zapůjčení raket a míčků zdarma),

na zimním stadionu, v herně stolního tenisu v Klášterní ul., v některém z fitness center, příp.dle nabídky i v jiných prostorách.

Jsou vypsány tzv. **letní** a **zimní** bloky (nabídka sportů se liší dle ročního období) a každý/á student/ka si musí zvolit **jeden letní a jeden zimní blok.**

**Letní bloky** budou probíhat od září do října a od cca konce dubna do konce školního roku. Od cca začátku listopadu do konce dubna budou tzv. **zimní bloky.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Letní bloky - nabídka** | |
| **kondiční běh** | **košíková** |
| **in-line** | **kopaná** |
| **volejbal ( beach )** | **tenis** |
| **softbal,** | **squash, badminton** |
| **fitness, spinning, bodyforming,…** | **florbal** |
| **kondiční posilování** | **stolní tenis** |
| **jóga I.** | **plavání** |
| **jóga II.** | **frisbee** |
| **horolezení** | **interkros** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zimní bloky - nabídka** | |
| **squash, badminton** | **horolezení,** |
| **florbal** | **fitness, spinning, bodyforming,…** |
| **sálová kopaná** | **gymnastika** |
| **volejbal** | **stolní tenis** |
| **plavání** | **bruslení (jen úterní skupina)** |
| **kondiční běh** | **jóga I.** |
| **košíková** | **jóga II.** |
| **kondiční posilování** | **interkros** |

Bruslení lze nabídnout jen úterní skupině, která má tělocvik dopoledne. Pro skupiny, které budou cvičit odpoledne, není možné zajistit zimní stadion, na kterém probíhají tréninky hokejistů.

**2 kola přihlašování**

Je přesně stanoveno trvání každého přihlašovacího kola

(cca 1 týden).

V 1. kole bude možné vybírat z kompletní nabídky cca 16- 18 sportů.

Do 2. kola „postoupí“ jen **4- 6 sportů** (středeční skupina 4 sporty, ostatní 6 sportů), o které byl v 1. kole největší zájem.

To znamená, že studenti, kteří v 1. kole zvolili „neotevřený“ blok, si ve 2. kole budou muset volit znovu a dopsat se na některý sport s volnou kapacitou.

Elektronický způsob přihlašování umožňuje přehled o aktuální „naplněnosti“ bloku a pružné reagování na počty studentů v jednotlivých blocích (odhlášení z poloprázdného sportu, u kterého nebude šance na otevření, …).

**Každý student se musí přihlásit na zimní i letní blok nejpozději do ukončení 2. přihlašovacího kola!!!**

**Pokud tak neučiní, bude přiřazen na blok dle výběru tělocvikářů!!!**

# **Zahájení** elektronického přihlašování bude

# v **pátek 5.dubna** 2019 ve 12.00 hodin.

**Ukončení** prvního kola přihlašování je stanoveno na **neděli 14.dubna** ve 23.55 hod.

**Druhé kolo** proběhne od **středy 17.dubna**

od 12.00 hod. do **neděle 28.dubna**

do 23.55 hod.

Do školního moodlu jsou stejné přihlašovací údaje jako do školní sítě.

Heslo do kurzu

„Bloková výuka TV 2019-2019“ sdělí studentům třídní vyučující, popř. vyučující tělesné výchovy.