Bloková výuka TV

2018/2019

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***2.A, 2.B, 7.E*** | ***6.E, 4.C, 5.C*** | ***3.A, 3.B*** |
| ***pondělí*** | ***úterý*** | ***středa*** |
| *6. a 7.vyuč.hod.* | *3. a 4.vyuč.hod.* | *6. a 7.vyuč.hod* |
| *12-16 studentů ve skupině,*  *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,*  *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,*  *4 skupiny= 4 sporty* |

**Bloková výuka tělesné výchovy pro studenty**

**současné 6.E, 7.E, 4.C, 5.C, 2. a 3.ročníků.**

**Uvedené označení tříd platí pro současné ročníky!!!**

Výuka TV pro výše uvedené ročníky bude od září 2018 probíhat opět formou volitelných bloků. Cílem je zatraktivnění a zpopularizování tělesné výchovy a přiblížení se systému, který je zavedený na vysokých školách.

Bloky jsou určeny pro smíšené skupiny ( tzn, že do bloku se mohou hlásit hoši i dívky), počet studentů v jednom bloku bude omezen (12-20), přednost dostanou dříve přihlášení studenti.

Přihlašování bude probíhat elektronickou formou přes internetové stránky školy (**Moodle – kurz Bloková výuka TV 2018 2019**).

Bloková výuka bude probíhat v pondělí, ve středu 6. a 7.vyučovací hodinu a v úterý 3. a 4.hodinu.

***Každý uvedený den budou mít TV dvě až tři třídy, ze kterých studenti vytvoří 4- 6 skupin***.

TV bude probíhat na několika sportovištích: ve škole, v hale Lokomotivy,

ve Škoda parku v Doudlevcích, ve sportovním centru Sportpalace v Doubravce, v bazénu na Slovanech, na tenisových kurtech v Doudlevcích

( zapůjčení raket a míčků zdarma), na zimním stadionu, v herně stolního tenisu v Klášterní ul., v některém z fitness center, příp.dle nabídky i v jiných prostorách.

Jsou vypsány tzv. **letní** a **zimní** bloky (nabídka sportů se liší dle ročního období) a každý/á student/ka si musí zvolit **jeden letní a jeden zimní blok.**

Letní bloky budou probíhat od září do října a od cca konce dubna

do konce školního roku. Zbytek roku bude tzv. zimní období.

|  |  |
| --- | --- |
| **Letní bloky - nabídka** | |
| **kondiční běh** | **košíková** |
| **in-line** | **kopaná** |
| **volejbal ( beach )** | **tenis** |
| **softbal,** | **squash, badminton** |
| **fitness, spinning, bodyform** | **florbal** |
| **kondiční posilování** | **stolní tenis** |
| **jóga I.** | **plavání** |
| **jóga II.** | **frisbee** |
| **horolezení** | **interkros** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Zimní bloky - nabídka** | |
| **squash, badminton** | **horolezení,** |
| **florbal** | **fitness, spinning, bodyform** |
| **sálová kopaná** | **gymnastika** |
| **volejbal** | **stolní tenis** |
| **plavání** | **bruslení - pouze úterní skupina** |
| **kondiční běh** | **jóga I.** |
| **košíková** | **jóga II.** |
| **kondiční posilování** | **interkros** |

**2 kola přihlašování**

Je přesně stanoveno trvání každého přihlašovacího kola

(cca 1 týden).

V 1.kole bude možné vybírat z kompletní nabídky

cca 15 - 18 sportů.

Do 2.kola „postoupí“ jen 4 - 6 sportů, o které byl v 1.kole největší zájem.

To znamená, že studenti, kteří si v 1.kole zvolili „neotevřený“ blok,

budou muset ve 2.kole volit znovu a dopsat se na některý sport

s volnou kapacitou.

Elektronický způsob přihlašování umožňuje přehled o aktuální „naplněnosti“ bloku a pružné reagování na počty studentů v jednotlivých blocích (odhlášení z poloprázdného sportu,

u kterého nebude šance na otevření, …).

***Každý student se musí přihlásit na zimní i letní blok nejpozději do ukončení 2. přihlašovacího kola!!!***

***Pokud tak neučiní, bude přiřazen na sport dle výběru tělocvikářů (doplnění počtu v otevřených blocích) !!!***

# **Zahájení** elektronického přihlašování bude

# ve středu 23.května 2016 v 15.00 hod.

**Ukončení** prvního kola přihlašování je stanoveno na středu 30.května ve 24.00 hod.

Druhé kolo proběhne od pondělí 4.června od 6.00 hod. do pondělí 11.června do 24.00 hod.

Do školního moodlu jsou stejné přihlašovací údaje jako do školní sítě.

Heslo do kurzu

„Bloková výuka TV 2018-2019“ sdělí studentům třídní vyučující, popř. vyučující tělesné výchovy.