Bloková výuka TV

2017/2018

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***2.A, 2.B, 7.E***  | ***6.E, 4.C, 5.C*** | ***3.A, 3.B*** |
| ***pondělí***  | ***úterý***  | ***středa***  |
| *6. a 7.vyuč.hod.* | *3. a 4.vyuč.hod.* | *6. a 7.vyuč.hod* |
| *12-16 studentů ve skupině,* *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,* *6 skupin= 6 sportů* | *12-16 studentů ve skupině,* *4 skupiny= 4 sporty* |

**Bloková výuka tělesné výchovy pro studenty**

**současné 6.E, 7.E, 4.C, 5.C, 2. a 3.ročníků.**

**Uvedené označení tříd platí pro současné ročníky!!!**

Výuka TV pro výše uvedené ročníky bude od září 2017 probíhat opět formou volitelných bloků. Cílem je zatraktivnění a zpopularizování tělesné výchovy a přiblížení se systému, který je zavedený na vysokých školách.

Bloky jsou určeny pro smíšené skupiny ( tzn, že do bloku se mohou hlásit hoši i dívky), počet studentů v jednom bloku bude omezen (12-20), přednost dostanou dříve přihlášení studenti.

Přihlašování bude probíhat elektronickou formou přes internetové stránky školy (**Moodle – kurz Bloková výuka TV 2017 2018**).

Bloková výuka bude probíhat v pondělí, ve středu 6. a 7.vyučovací hodinu a v úterý 3. a 4.hodinu.

***Každý uvedený den budou mít TV dvě až tři třídy, ze kterých studenti vytvoří 4- 6 skupin***.

TV bude probíhat na několika sportovištích: ve škole, v hale Lokomotivy,

ve Škoda parku v Doudlevcích, ve sportovním centru Sportpalace v Doubravce, v bazénu na Slovanech, na tenisových kurtech v Doudlevcích

( zapůjčení raket a míčků zdarma), na zimním stadionu, v herně stolního tenisu v Klášterní ul., v některém z fitness center, příp.dle nabídky i v jiných prostorách.

 Jsou vypsány tzv. **letní** a **zimní** bloky (nabídka sportů se liší dle ročního období) a každý/á student/ka si musí zvolit **jeden letní a jeden zimní blok.**

 Letní bloky budou probíhat od září do října a od cca konce dubna do konce školního roku. Zbytek roku bude tzv. zimní období.

|  |
| --- |
| **Letní bloky - nabídka** |
| **kondiční běh** | **košíková** |
| **in-line** | **kopaná** |
| **volejbal ( beach )** | **tenis**  |
| **softbal, frisbee** | **squash, badminton** |
| **fitness, spinning, bodyform** | **florbal**  |
| **kondiční posilování** | **stolní tenis**  |
| **jóga I.** | **plavání**  |
| **jóga II.** | **nohejbal** |
| **horolezení** | **interkros** |

|  |
| --- |
| **Zimní bloky - nabídka** |
| **squash, badminton**  | **horolezení,**  |
| **florbal**  | **fitness, spinning, bodyform** |
| **sálová kopaná**  | **gymnastika** |
| **volejbal** | **stolní tenis**  |
| **plavání**  | **bruslení** |
| **kondiční běh** | **jóga I.** |
| **košíková** | **jóga II.** |
| **kondiční posilování** | **interkros** |

**2 kola přihlašování**

Je přesně stanoveno trvání každého přihlašovacího kola

(cca 1 týden).

V 1.kole bude možné vybírat z kompletní nabídky cca 16- 18 sportů.

Do 2.kola „postoupí“ jen 4- 6 sportů, o které byl v 1.kole největší zájem.

To znamená, že studenti, kteří v 1.kole zvolili „neotevřený“ blok, si ve 2.kole budou muset volit znovu a dopsat se na některý sport s  volnou kapacitou.

Elektronický způsob přihlašování umožňuje přehled o aktuální „naplněnosti“ bloku a pružné reagování na počty studentů v jednotlivých blocích (odhlášení z poloprázdného sportu, u kterého nebude šance na otevření, …).

***Každý student se musí přihlásit na zimní i letní blok nejpozději do ukončení 2.přihlašovacího kola!!!***

***Pokud tak neučiní, bude přiřazen na blok dle výběru tělocvikářů (doplnění počtu v otevřených blocích) !!!***

# **Zahájení** elektronického přihlašování bude

# v úterý 30.května 2016 v 8.00 hod.

**Ukončení** prvního kola přihlašování je stanoveno na pondělí 5.června ve 24.00 hod.

Druhé kolo proběhne od středy 7.června od 8.00 hod. do pondělí 12.června do 24.00 hod.

Do školního moodlu jsou stejné přihlašovací údaje jako do školní sítě.

Heslo do kurzu

„Bloková výuka TV 2017-2018“ sdělí studentům třídní vyučující, popř. vyučující tělesné výchovy.